

Einführungsworkshop

Tanz- und Bewegungstherapie



Dozentinnen: Dr. Sabine Koch, Nicole Hartmann, Mara Dürk

In diesem Workshop erhalten Sie die Gelegenheit, die Tanz- und Bewegungstherapie praktisch und theoretisch kennen zu lernen!

Wir setzen uns zunächst mit dem Verhältnis zeitgenössischer Tanz/Kunst und Tanztherapie auseinander: Welche Impulse für tanztherapeutisches Vorgehen können von heutigen künstlerischen Strömungen ausgehen? Es folgt ein Überblick über das Arbeitsfeld, die Arbeitsweisen und die neuesten Forschungsergebnisse der Tanz- und Bewegungstherapie. Hier können sich erste Fragen klären.

Am nächsten Morgen beginnen wir mit einem Einblick in die Bewegungsanalyse, einem wichtigen Instrument der Tanztherapie. Diese schult die Wahrnehmung für das Bewegungsgeschehen und ermöglicht es, Bewegung objektiv zu beschreiben. Anschließend erleben Sie die Wirkung der Tanztherapie ‚am eigenen Leib‘: Mit Mara Dürk werden Körper und Geist in einer Selbsterfahrungseinheit in Bewegung gebracht. Ein gemeinsames Mittagessen lässt den Workshop ausklingen.

Es besteht die Möglichkeit am Nachmittag am Aufnahmeverfahren für den MA Studiengang Tanz- und Bewegungstherapie teilzunehmen.

Ort	SRH Hochschule Heidelberg, Fakultät Therapiewissenschaften, Maria-Probst-Str. 3, 69123 Heidelberg (Raum 1.2)
Kosten	120,00 € incl. Imbiss und Mittagessen
Zeit	Sa 2.7.2016 16:00 – 19:30 So 3.7.2016 9:00 – 12:30

Anmeldung und Information

Sabine.Koch@hochschule-heidelberg.de

Workshopablauf

Samstag

16:00 – 18:00	Nicole Hartmann: Die Kunst der Tanztherapie/Künstlerische Ansätze
18:30 – 19:30	Dr. Sabine Koch: Einführung Tanztherapie

Sonntag

9:00 – 10:00	Nicole Hartmann: Einblicke in die Bewegungsanalyse
10:00 – 12:00	Mara Dürk: Selbsterfahrung in Bewegung
12:00 – 12:30	Raum für offene Fragen

Gemeinsames Mittagessen

14:00 – 17:00	Aufnahmeverfahren
---------------	-------------------

Kulturempfehlungen Samstag 2.7.2016

Choreografisches Zentrum Heidelberg

<http://www.cc-hd.de/>

20:30 Musical *Kiss me Kate*, Schloss Heidelberg, frühzeitige Reservierung empfohlen

<http://www.theaterheidelberg.de/spielplan/page/27/>

Karlstorbahnhof (Kino, Party, Musik)

<http://www.karlstorbahnhof.de/content/gesamtprogramm/?c=gesamtprogramm>

Kamera, Gloria Gloriette (Kino)

<http://www.gloria-kamera-kinos.de/>

Halle 02 (leider kein programm im Juli)

<http://www.halle02.de/programm/alle-events/>